

Условия соревнований в рамках Фестиваля северной ходьбы «Норди к-Дон» 15.05.2022г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Старт и финиш в одной точке
 2. Участник должен быть одет в спортивную форму, спортивную обувь. Использование наушников запрещено.
 3. Наличие палок для северной ходьбы обязательно: темляк – «полуперчатка», застегнут на запястье. Треккинговые палки запрещены.
 4. Соревнования проводятся на основании Правил вида спорта «Спортивный туризм», дисциплина «Северная ходьба», Положения о Фестивале и настоящих Условий.
 5. Соревнования проводятся по штрафной системе. В случае нарушения Правил, участник наказывается штрафом или снимается с соревнований.
 6. Участники обязаны подать предварительную заявку до 23:59 по МСК 12.05.2022 по ссылке: : <https://orgeo.ru/event/21503> В день соревнований явиться на место соревнований за час до старта, подтвердить свое участие, предоставив в мандатную комиссию документы:
 - удостоверение личности, медицинскую справку о допуске и страховку от несчастного случая.Оплатить регистрационный взнос в соответствии с п.7.3. Положения о Фестивале.
Участники получают чипы согласно предварительной регистрации и возвращают их в мандатную комиссию после финиша.
6. Участники делятся на 3 возрастные категории: 18 – 35 лет, 36 – 59 лет, 60+ отдельно среди мужчин и женщин.

ДИСТАНЦИЯ – СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА

Класс дистанции – 2

Количество точек контроля - 10

Количество кругов – 2

Контрольное время – Будет уточнено за 10 дней до начала мероприятия

Длина дистанции – 5 км

Соревнования проходят в природной среде на грунтовых дорожках парка им. 70-летия Победы, на естественном грунте. В случае дождя судейская коллегия имеет право перенести дистанцию на твердое покрытие (асфальт).

ОБОРУДОВАНИЕ ДИСТАНЦИИ И УСЛОВИЯ ЕЁ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована коридорами Старт и Финиш, проходит по грунтовым дорожкам и состоит из **2-х кругов по 2,5 км** каждый. Маркировка красно-белой сигнальной лентой на пересечении тропинок и дорожек на всей дистанции.

Предстартовая проверка. Участники обязаны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта. Техническая комиссия проверяет соответствие экипировки и инвентаря Правилам. Участники, не прошедшие предстартовую проверку, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

Старт : 11:00 – 12:00. Старт отдельный. Интервал старта- **30 секунд.**

Участники стартуют по порядку: Ж18-35; Ж36-59; Ж60+ ; М18–35; М36-59; М60+,.Возраст участников определяется на 31 декабря 2022 года.

Время старта фиксируется в электронной системе отметки с помощью чипов.

Контроль на дистанции. На дистанции находится **5 точек контроля** (судей). Будет использована штрафная система оценки. При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла = 15 секунд. При получении участником красной карточки после финиша применяется санкция: штраф, равный общему контрольному времени.

Требования к технике передвижения. Попеременная (диагональная) работа рук и ног с обязательным отталкиванием палками. Единичные пропуски отталкивания с одной из сторон допускаются при перестроениях, поворотах, приёме питания, проведении гигиенических процедур.

Одна нога и одна палка должны всегда находиться на опоре, при этом палка должна сохранять контакт с опорой под острым углом. Бег, прыжки, движение на полусогнутых ногах, постановка палки под прямым углом запрещены.

Акцентированное отталкивание палками: при завершении отталкивания палка не должна отрываться от опоры раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

Активная работа рук: вынос локтя передней руки перед туловищем при постановке палки, заведение кисти руки за корпус при завершении отталкивания. Укороченные отталкивания допускаются при движении в подъём.

Наклон туловища вперёд больше наклона передней палки, чрезмерный подъём палок и разброс наконечников в стороны запрещены.

Финиш. Временем финиша является время, зафиксированное в чипе участника.

ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ. СРОКИ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ПРЕТЕНЗИЙ

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартовой-финишной зоны и главный секретарь (далее – Судейская коллегия).

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы). Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Фестиваля или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются судьейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судьейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения.

ТАБЛИЦА ШТРАФОВ И НАРУШЕНИЙ

Наказание	Нарушение
<p>Штраф- 3 балла</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног - Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью - Движение на полусогнутых ногах - Движение без отталкивания: отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги) - Движение без отталкивания: волочение палок - Создание помех для движения соперников
<p>Штраф - 2 балла</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки - Малая амплитуда движения рук – отсутствие заведения кисти руки за корпус при завершении отталкивания
<p>Штраф - 1 балл</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом - Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки - Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны
<p>Красная карточка - При получении участником красной карточки после финиша применяется санкция: штраф, равный ОКВ(общее контрольное время).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Переход на бег или прыжки - Отказ участника от остановки по требованию судьи - Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей) - Сокращение участником дистанции соревнований - Невыполнение участником условий соревнований